



Einladung Informationsveranstaltung

KISS Sarganserland

Montag, 20. Oktober 2025 um 18.30 Uhr

Im Restaurant Perron Sargans, Raum Gonzen und Falknis

Sarganserland, 23. September 2025

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Partner, liebe Einwohnerinnen und Einwohner des Sarganserlands

Freiwilligenarbeit ist ein wertvoller Schatz für unsere Gesellschaft – sie verbindet Menschen, schafft Gemeinschaft und trägt zu einem lebendigen Miteinander bei. Ohne das Engagement von vielen Freiwilligen wäre vieles in unserem Alltag gar nicht möglich. Freiwilligenarbeit ist oft das stille Rückgrat unserer Gesellschaft – und genau deshalb verdient sie **Sichtbarkeit und Anerkennung**.

Gemeinsam möchten wir Ihnen unsere Projektidee «KISS Sarganserland» vorstellen und Sie herzlich zur Infoveranstaltung einladen:

Programm Informationsveranstaltung KISS Sarganserland

- Begrüssung Dr. Claudius Luterbacher, Leiter Amt für Soziales
- Vorstellung KISS Schweiz, Karin Pasamontes, Co-Geschäftsführerin
- Interview mit Vertreterinnen von KISS Linth
- Vorstellung KISS Sarganserland
- Fragerunde
- Netzwerkapéro

Eine Anmeldung an info@fags.ch zur besseren Planung wäre wünschenswert bis zum 15. Oktober 2025 – spontane Gäste sind aber auch herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Abend, der zeigt, wie wertvoll und bereichernd Freiwilligenarbeit ist – für alle Beteiligten und für unsere ganze Region.

Schön, wenn auch Sie dabei sind! Kommen Sie vorbei, damit wir schon bald gemeinsam mit KISS Sarganserland starten können.

Freundliche Grüsse

Für KISS Sarganserland
Ursi Niederberger, Monika Grünenfelder, beide FAGS
Elisabeth Warzinek, Jörg Tanner



Steckbrief zu KISS

KISS (Keep It Small and Simple) – Einfach & lokal

Gemeinschaft – moderne Nachbarschaftshilfe für Jung und Alt – mit Zeitgutschriften!

Freiwillige helfen einander in der Nachbarschaft.

KISS als schweizweite 4. geldfreie Vorsorgesäule.

Definition von KISS: Eine überschaubare Gruppe von sich vertrauenden Menschen (small) geben und nehmen auf einfache unbürokratische Art (simple) Unterstützung.

Was tut KISS: KISS (www.foundation-kiss.ch) zeigt neue Wege auf, wie Betreuung von älteren und jüngeren Menschen in schwierigen Situationen wie Krankheit oder Unfall organisiert werden kann und gewährleistet ist. KISS Genossenschaftler/innen geben und nehmen Dienstleistungen, die mit Zeitgutschriften und ohne Geld abgerechnet werden. So stärken Sie den sozialen Zusammenhalt in Ihrem Quartier, haben anregende Gespräche, fühlen sich in der Gemeinschaft gut aufgehoben und begleitet, was Lebensfreude und Gesundheit stärkt!

Ziel ist, dass Menschen aller Generationen, die Betreuung benötigen durch Nachbarschaftshilfe möglichst lange, selbstbestimmt zu Hause in ihrem gewohnten Umfeld bleiben können.

KISS macht das höhere zivilgesellschaftliche Engagement der Freiwilligenarbeit sichtbar. Dies erhöht die empfundene Wertschätzung, verbessert die Lebensqualität, führt zu weniger Krankheit und entlastet die Betreuten und die Allgemeinheit.

KISS in Zahlen und Fakten (Stand Jan. 2025)

- 16 regionale Genossenschaften mit über 5000 Mitgliedern
- Über 60'000 Stunden Freiwilligenarbeit (2023)
- Rund 100 Gemeinden mit rund 600'000 Einwohnern werden abgedeckt
- KISS besteht im Kanton Glarus, in Linth, March, Einsiedeln, Stäfa, Oberfreiamt, Reusstal-Mutschellen, Region Baden, Wiggertal (Aargau), Zofingen, Surbtal, Zug, Cham, Hünenberg, Knonaueramt und Goms

Moderne Nachbarschaftshilfe

- ist Sinn stiftend;
- ist lokal und betrifft doch ein Thema der gesamten Gesellschaft;
- erlaubt Mitgliedern frei zu entscheiden, wo, wann und wie sie sich einsetzen;
- ist transparent und bietet Mitsprachemöglichkeiten;
- lässt individuelle Freiheiten und doch sind die Mitglieder Teil einer Organisation;
- ist offen für alle Arten von Betreuung und Begleitung sowie Ideen für gemeinsame Aktivitäten.

10 Gründe um bei KISS mitzumachen:

- KISS stärkt den Zusammenhalt (KIT) in der Gesellschaft über Kulturen und Generationen.
- KISS macht Freiwilligen Arbeit sichtbar, da die Stunden dokumentiert u. wertgeschätzt werden.
- Bei KISS begegnen sich Menschen auf Augenhöhe, da alle Gebend und Nehmend sein können.
- KISS verbindet Menschen und beugt so der Vereinsamung vor.
- KISS hilft Menschen die Unterstützung benötigen länger in ihrem gewohnten Umfeld zu leben.
- KISS ermöglicht Menschen Hilfe anzunehmen, da niemand Bittsteller ist.
- KISS spart Kosten für jeden Bürger und somit die Gesellschaft.
- KISS ist lokal, gemeinnützig, nicht Gewinn orientiert und partei- sowie konfessionsunabhängig.
- KISS ergänzt Dienstleistungen von sozialen Institutionen und arbeitet mit ihnen zusammen.
- KISS bietet interessierten Organisationen die Nutzung ihrer Organisation und Systeme.