

Datum	Anlass	Uhrzeit
Juli		
Freitag, 11.7.	Stammtisch	15-17 Uhr
August		
Freitag, 8.8.	Stammtisch	15-17 Uhr
Montag, 18.8.	CaféRat	15-17 Uhr
Montag, 25.8.	Vortrag – Vorsorge Erwachsenenschutz	17-19 Uhr
Freitag, 29.8.	Spielnachmittag	15-17 Uhr
September		
Sonntag, 7.9.	Tanzcafé	15-18 Uhr
Freitag, 12.9.	Stammtisch	15-17 Uhr
Montag, 15.9.	CaféRat	15-17 Uhr
Dienstag, 23.9.	Vortrag – Darmgesundheit	18-19 Uhr
Freitag, 26.9.	Spielnachmittag	15-17 Uhr
Oktober		
Sonntag, 5.10.	Tanzcafé	15-18 Uhr
Freitag, 10.10.	Stammtisch	15-17 Uhr
Montag, 20.10.	CaféRat	15-17 Uhr
Freitag, 24.10.	Spielnachmittag	15-17 Uhr
November		
Sonntag, 2.11.	Tanzcafé	15-18 Uhr
Mittwoch, 12.11.	Konzert – Musik verbindet Generationen	18.30 Uhr
Freitag, 14.11.	Stammtisch	15-17 Uhr
Montag, 17.11.	CaféRat	15-17 Uhr
Dienstag, 18.11.	Vortrag – natürliche Heilmittel	18-19 Uhr
Freitag, 21.11.	Spielnachmittag	15-17 Uhr
Freitag, 28.11.	Krippeneinweihung	14.30 Uhr
Dezember		
Montag, 1.12.	Vortrag – Farb- und Stilberatung	17-19 Uhr
Sonntag, 7.12.	Tanzcafé	15-18 Uhr
Freitag, 12.12.	Stammtisch	15-17 Uhr
Montag, 15.12.	CaféRat	15-17 Uhr
Freitag, 19.12.	Spielnachmittag	15-17 Uhr

Immer donnerstags Bewegungsangebot.
Stand Mai 2025, Änderungen vorbehalten. Immer aktuell auf www.eviva-erleben.ch

Treffpunkt

MELIBÜNDTE

Der Treffpunkt Melibündte ist barrierefrei, die Bushaltestelle «Altersheim» ist in unmittelbarer Nähe. Parkplätze stehen vor dem Gebäude, beim Kloster und beim Schulhaus zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Kontakt

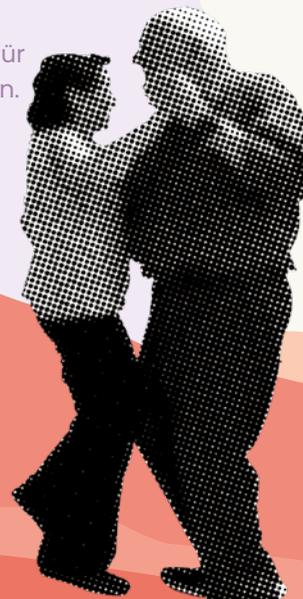
eviva erleben
Klosterstrasse 8 | 8887 Mels
Telefon: 079 430 45 17
info@eviva-erleben.ch

Weitere Angebote:
www.spitex-sarganserland.ch
www.sfs-sargans.ch
www.sg.prosenectute.ch
www.hospiz-sarganserland.ch
www.collina.ch

www.eviva-erleben.ch



Melden Sie sich jetzt für unseren Newsletter an.



Juli bis Dezember 2025

DO LAUFT NÄMIS!



Gemeinsam **aktiv kreativ** – für **Momente**, die bewegen.
www.eviva-erleben.ch

Nachfolgend finden Sie unser Programm von Juli bis Dezember 2025.
Ohne besonderen Hinweis sind unsere Veranstaltungen kostenlos und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!

Sonntag, 7. September 2025 | 15 bis 18 Uhr

Tanzcafé

tanzen, die Musik geniessen und gemütlich einen Kaffee trinken
Weitere Termine: 5.10., 2.11. und 7.12.2025
immer am 1. Sonntag im Monat

Immer mittwochs | 8.30 bis 11.30 Uhr

«Beratung vor Ort» von Pro Senectute

sich von Fachpersonen rund um das Thema Alter beraten lassen

Donnerstag, 7. August 2025 | 9 bis 10 Uhr resp. 8.45 bis 11.00 Uhr (nach Bedarf)

Bewegung

sich bewegen in Gemeinschaft und unter fachkundiger Anleitung von Barbara Kühne
Weitere Termine: 7.8., 14.8. und 21.8. von 9 bis 10 Uhr (1 Stunde)
Weitere Termine: 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 23.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12.2025 von 8.45 bis 11.00 Uhr (2 Stunden, nach Bedarf)
wöchentlich, immer am Donnerstagmorgen
CHF 5.- pro Person pro Stunde, Anmeldung: barbara.kuehne@gmx.ch, 079 601 84 33

Freitag, 11. Juli 2025 | 15 bis 17 Uhr

Stammtisch

gemütlich zusammensitzen und sich austauschen
Weitere Termine: 8.8., 12.9., 10.10., 14.11., 12.12.2025
immer am 2. Freitag im Monat

Montag, 18. August 2025 | 15 bis 17 Uhr

CaféRat

sich unkompliziert zu verschiedenen Themen beraten lassen
Weitere Termine: 15.9., 20.10., 17.11., 15.12.2025
immer am 3. Montag im Monat

Freitag, 29. August 2025 | 15 bis 17 Uhr

Spielemittwoch

gemeinsam spielen und in die spannende Welt der Gesellschaftsspiele eintauchen
Weitere Termine: 26.9., 24.10., 21.11., 19.12.2025
in der Regel immer am 4. Freitag im Monat

Montag, 25. August 2025 | 17 Uhr

Vortrag «Eigene Vorsorge im Erwachsenenschutz»

sich über aktuelle Themen informieren
mit offeriertem Apéro

Dienstag, 23. September 2025 | 18 bis 19 Uhr

Vortrag Darmgesundheit: Infos und Tipps für den Alltag

mehr erfahren über Ernährung und Verdauung
von Barbara Kühne, Ernährungsberaterin
mit offeriertem Apéro

Donnerstag, 25. September, bis Donnerstag, 23. Oktober 2025 | 14 bis 16 Uhr

Kreativ sein – Bildnerisches Gestalten

Collagen und Mixed Media – Ein Spiel mit Papieren, Acrylfarben, Schablonen, Stempeln und Spachteltechniken
Für Anfänger und Fortgeschrittene
5 x 2 Std. für CHF 145.-
Anmeldung: Cornelia Mannhart, info@atelier-mannhart.ch, 079 472 79 66

Mittwoch, 22. Oktober, bis Mittwoch 10. Dezember 2025

Tanzen

Line-Dance-Kurse von Pro Senectute

für Anfänger 13.30 bis 15 Uhr (Kurs 325/125)
für Fortgeschrittene 15.15 bis 16.45 Uhr (Kurs 325/124)
je 8 x 1½ Std. für CHF 156.-
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch, 058 750 09 00

Donnerstag, 30. Oktober, bis Donnerstag, 27. November 2025 | 14 bis 16.30 Uhr

Jassen für Einsteigende

von Pro Senectute, Kurs 325/513
4 x 2½ Std. für CHF 180.-
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch, 058 750 09 00

Dienstag, 4. November, bis Dienstag, 2. Dezember 2025 | 14 bis 16 Uhr

Malkurs «Der Klecks, der zu einem Bild wird»

von Pro Senectute, Kurs 325/510
5 x 2 Std. für CHF 145.-
Anmeldung: rws@sg.prosenectute.ch, 058 750 09 00

Dienstag, 18. November 2025 | 18 bis 19 Uhr

Vortrag «Die Kraft der Natur: Mit natürlichen Heilmitteln die Gesundheit fördern»

von Dr. med. Bruno Weber
mit offeriertem Apéro

Mittwoch, 12. November 2025 | 18.30 Uhr im Collina

«Musik verbindet Generationen» Konzert Musikschule Sarganserland

Musikschüler aller Altersklassen musizieren gemeinsam
Ort: Collina, Restaurant Panorama, Butzerstrasse 4, Mels
mit offeriertem Apéro

Freitag, 28. November 2025 | 14.30 Uhr

Krippeneinweihung Collina und Gemeinde Mels

feierliche Krippeneinweihung im Treffpunkt Melibündte
mit Glühwein und feinen Guetzli

Montag, 1. Dezember 2025 | 17 Uhr

Vortrag Farb- und Stilberatung mit Melanie Jäger

Was passt zu wem? Erkennen, welche Farben und Muster zu welcher Person passen
mit offeriertem Apéro, Unkostenbeitrag Vortrag CHF 5.- pro Person

